



## ***Inleiding in de Identiteitsgerichte psychotraumattherapie (IOPT) naar Franz Ruppert***

*Een inleiding in systeemopstellingen volgens de meergenerationele traumatologie van Franz Ruppert in de GGZ*

### **Verantwoording opzet**

Deze nascholingscursus vormt een inleiding in de systemische opstellingsmethode zoals deze is ontwikkeld door Prof. Dr Franz Ruppert, grondlegger van de identiteitsgerichte psychotraumattherapie (IOPT). De meergenerationele traumatologie van Franz Ruppert baseert zich - i.t.t. het opstellingswerk van Hellinger - op systeemtheorie, psychotraumatologie, de hechtingstheorie en heeft parallellen met de schematherapie. Centraal staat de opvatting dat intergenerationeel traumatische ervaringen kunnen worden doorgegeven die het leven van nakomelingen in de problemen die zij in hun leven ondervinden, kunnen beïnvloeden, een bij uitstek contextuele manier van kijken.

De opstellingsmethode die hij hanteert is een systemische psychotherapeutische benadering van individuele en relationele psychiatrische problematiek van cliënten. We vinden daarin elementen van het werk van Virginia Satir, de transactionele analyse, de systeembenadering van Gunthard Weber, van de systemische Würzburger school en deze benadering kan worden gezien als een systemische vorm van schematherapie.

Traumaopstellingen onderscheiden zich van familieopstellingen, in hun theoretische basis in gevestigde psychologische theorieën, in het feit dat er eveneens delen van een persoon worden opgesteld, dan enkel personen uit de familie. In deze opstellingen wordt zichtbaar hoe relationele trauma's doorwerken in het leven van individuen over verschillende generaties heen. Door bewustwording van traumatische ervaringen, overlevingsstrategieën kunnen negatieve patronen worden doorbroken en kunnen mensen gezonde relaties aangaan met een juiste balans van symbiose en autonomie.

### **Onderwerpen**

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Inleiding in de geschiedenis, basis- en ontwikkeling van het opstellingswerk
- Inleiding in de meergenerationele psychotraumatologie van Franz Ruppert (obv o.m. hechtingstheorie)
- inleiding in de traumaopstellingenmethode
- Praktijk-ervaringsoefeningen met het toepassen van het opstellingswerk in individueel en groepsverband

De cursus heeft een inleidend karakter - er kan een basisopleiding van 8 dagen en een verdiepende cursus van 5 dagen worden gevolgd om de opleiding te complementeren.

### **Algemene leerdoelen**

Na afloop van de cursus:

1. Heeft de cursist kennis van de geschiedenis en ontwikkeling van het opstellingswerk
2. Heeft de cursist kennis opgedaan van de theorie van de meergenerationele traumatologie van Franz Ruppert
3. Heeft de cursist ervaring opgedaan met basale opstellingsfenomenen, zoals representerende waarnemen, basale opstellingsinterventies zoals het onderscheiden van wat verward is geraakt en het verbinden wat verloren is geraakt.
4. Kan de cursist leren werken met de opstellingsmethode d.m.v. een herformulering van de hulpvraag van een cliënt in termen van een “verlangen”
5. Kan de cursist de opstelling “lezen” in termen van de meergenerationele traumatologie, op basis van het onderscheiden van trauma- overlevingsdelen en gezonde delen
6. Kan de cursist de opstellingsmethode basaal toepassen in de eigen werksetting door middel van representatieve middelen als poppetjes,
7. Kan de cursist de opstellingsmethode basaal toepassing in de eigen werksetting door middel van zelfrepresentatie.

### **Algemene werkwijze**

De opstellingsmethode is een methode die alleen onder de knie kan worden gekregen door deze zelf te ervaren. Daarom wordt er gewerkt met eigen psychisch materiaal, danwel met eigen supervisie-casuïstiek.

### **Literatuur**

Men dient te beschikken over:

Franz Ruppert (2010) - Symbiose en autonomie

Franz Ruppert (2012) - Bevrijding van trauma, angst en onmacht, Akasha, ISBN10: 9460150810, ISBN13: 9789460150814

en krijgt een reader met literatuur uit Wilfried Nelles, de helende kracht van de werkelijkheid, en Insa Sparrer -systemische structuuropstellingen

### **Toetsing**

- Aanwezigheid van 90%. Bij 1 of meer dag verzuim kan het certificaat niet meer worden afgegeven
- Er wordt uitgegaan van 50 werkuren tijdens de inleiding

### **Continuïteits- en kwaliteitsbewaking**

Aan de hand van huiswerkopdrachten (zie bijeenkomst) en literatuurverwerkingen (het formuleren van drie vragen/discussiepunten per bijeenkomst) die voor de bijeenkomst aan de docent worden toegestuurd ([walterdevries@zielsbelang.nl](mailto:walterdevries@zielsbelang.nl)) wordt de kwaliteit en continuïteit gewaarborgd.

Leerdoelen worden op de eerste dag geformuleerd in SMART-termen en naar docent opgestuurd; aan het einde van de cursus worden ze geëvalueerd.

**Kosten: 799 euro**

**Info: Walter de Vries, [walterdevries@zielsbelang.nl](mailto:walterdevries@zielsbelang.nl)/[www.zielsbelang.nl/](http://www.zielsbelang.nl/)**